



市內種植建議和土壤處理方式

芝加哥亞裔環境正義促進會

避免觸摸土壤

- ≈ 請使用手套並在接觸土壤後和吃飯前仔細洗手。
- ≈ 不要把土壤帶進房子裡。
- ≈ 儲放或食用農產品前，仔細地用過濾水洗乾淨。
- ≈ 假如您種植的正是根菜類或葉菜類的植物，就要把葉菜外圍的葉片剝去，把根菜的表皮除去及刷洗乾淨。
- ≈ 接觸土壤時，稍微把土壤濡濕以減少微塵。
- ≈ 接觸土壤時，避免觸摸到口部，以減少攝入土壤的可能性。避免於接觸土壤時同時抽煙或者吃飯。
- ≈ 挖掘土壤時戴上口罩，以減少吸入土壤的可能性。
- ≈ 接觸土壤後儘快洗澡，把土壤沖走。
- ≈ 在室外清洗工具。
- ≈ 種菜時穿著固定的工作服，並將工作服儲放在室外。
- ≈ 接觸土壤後仔細清洗衣服。盡量在室外洗或者分開洗。
- ≈ 不要使用受污染土壤中生長之植物堆肥。
- ≈ 請勿讓小孩接觸，觸摸 超過 300 ppm 鉛含量的土壤。

污染土壤處理方式

- ≈ 如果鉛含量是在 300 - 400 ppm 之內，種植果實類，避免葉菜類和根莖類蔬菜。
- ≈ 用護根或其他物件掩蓋著土壤，以防泥塵累積。
- ≈ 使用土壤改良劑，保持 6.5 以上的土壤 pH 度。
- ≈ 磷肥料，有機物，和生物炭可以幫助減少鉛。
- ≈ 添加有安全保證的非污染土壤。用布料或者塑料篷布掩蓋原土，然後填上非污染土壤。
- ≈ 使用離地種植容器，裝入非污染土壤。
- ≈ 每年用堆肥料替換種植區域的上層 3 - 5 厘米/公分的土壤。使用堆肥料會大量稀釋土壤的鉛含量。
- ≈ 把污染土壤替換成非污染土壤。
- ≈ 如果您擔心水里也會含有鉛成分，可以使用連接噴水管的鉛過濾器 或者使用雨水桶 (但請注意屋頂的污染物)。

種植地點建議

- ≈ 避免馬路，鐵路，舊建築附近的地方。
- ≈ 在種植田周圍設置圍欄，以減少風吹入外來污染品。
- ≈ 盡量避免於舊建築種植植物。
- ≈ 種植前，仔心觀察並清除周圍的鉛物質源。

定期測試

- ≈ 風吹來的外來土壤有可能會重新污染種植田。請定期每 1 - 3 年再次進行土壤測試，到您掌握該地區的污染型態，而後可以改為每 3 年測試。
- ≈ 試鉛含量還有其他影響鉛含量的指標，包括 pH。
- ≈ 為小孩安排血鉛含量檢查。

資訊來源：馬薩諸塞州大學

- ≈ <https://ag.umass.edu/home-lawn-garden/fact-sheets/soil-lead-testing-interpretation-recommendations>
- ≈ <https://ag.umass.edu/home-lawn-garden/fact-sheets/soil-lead-testing-interpretation-recommendations>
- ≈ https://extension.illinois.edu/sites/default/files/lead_in_soil_factsheet_2019.pdf
- ≈ https://www.niehs.nih.gov/research/supported/translational/peph/resources/assets/docs/lead_safe_gardening_508.pdf